

# Geriatrie

## Selbstständig im Alter



Viele Menschen haben das Bedürfnis, in den eigenen vier Wänden alt zu werden. Sie möchten auch im Alter eigenständig und unabhängig sein.

Ergotherapie unterstützt betagte Menschen darin, alltägliche Anforderungen zu meistern und am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Wir beraten Angehörige und Fachpersonen bei medizinisch-therapeutischen Fragen und setzen uns in der Gesundheitsförderung ein.

### **Ergotherapie ist angezeigt bei**

- akuten und chronischen Erkrankungen aus den Fachgebieten:
  - Neurologie
  - Innere Medizin
  - Orthopädie
  - Chirurgie
  - Psychiatrie

### **Ergotherapeutische Massnahmen sind**

- Förderung der Selbstversorgung
- Förderung der Motorik und Mobilität
- Förderung globaler mentaler Funktionen wie z.B.
  - Orientierung
  - Selbstvertrauen
- Förderung spezifischer mentaler Funktionen wie z.B.
  - Aufmerksamkeit / Gedächtnis
  - Wahrnehmung
  - Exekutivfunktionen / Handlungsplanung
- Freizeitgestaltung
- Hilfsmittelversorgung
- Domizilabklärung
- Sturzprophylaxe
- Angehörigenarbeit, Beratung von Bezugspersonen

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne das Ergotherapie-Zentrum in Ihrer Region.  
[www.srk-gr.ch/ergotherapie](http://www.srk-gr.ch/ergotherapie)