

# Ergotherapie

## Brücken in den Alltag bauen

Wir beraten Sie gerne  
in unseren Zentren.

### **Ergotherapie-Zentrum:**

Alexanderstrasse 2, 7000 **Chur**,  
081 353 37 25, ergo.chur@srk-gr.ch

Spital Davos, 7270 **Davos-Platz**  
081 414 83 80, ergo.davos@srk-gr.ch

Via S.Clau Sura 2, 7130 **Ilanz**  
081 925 39 70, ergo.ilanz@srk-gr.ch

Via Nouva 1, 7503 **Samedan**  
081 852 46 76, ergo.samedan@srk-gr.ch

Altdorfstrasse 10, 7430 **Thusis**  
081 651 51 03, ergo.thisis@srk-gr.ch

Unsere Angebote:

### **pfllege-entlastung.ch**

Auszeit vom Alltag

### **redcross-edu.ch**

Wissen fürs Leben

### **Rotkreuz-Notruf**

Sicherheit rund um die Uhr

### **Rotkreuz-Fahrdienst**

Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit

### **Patientenverfügung SRK**

Damit Ihr Wille zählt

### **chili-Training**

Stark im Konflikt

Alle Infos finden Sie unter:

**[www.srk-gr.ch](http://www.srk-gr.ch)**

2018-09\_XXX\_d



**Crusch Cotschna Svizra**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
**Croce Rossa Svizzera**  
Grischun Graubünden Grigioni



**Crusch Cotschna Svizra**  
**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
**Croce Rossa Svizzera**  
Grischun Graubünden Grigioni





**Ergotherapie stellt die Handlungsfähigkeit des Menschen in den Vordergrund und trägt zur Verbesserung der Gesundheit und zur Steigerung der Lebensqualität bei. Sie befähigt Menschen, an den Aktivitäten des täglichen Lebens und an der Gesellschaft teilzuhaben. Das Schweizerische Rote Kreuz Graubünden bietet alle Fachbereiche der Ergotherapie an.**

### Was ist Ergotherapie?

Ergotherapie ist eine medizinisch-therapeutische Behandlung, die wir mehrheitlich als Einzeltherapie in der Region des jeweiligen Ergotherapie-Zentrums durchführen. Neben der Behandlung in speziell eingerichteten Räumlichkeiten bieten wir bei Bedarf auch Domizilbehandlungen, Therapien in Spitälern, Heimen und Schulen an.

Zu unserem Tätigkeitsfeld gehören zudem Prävention und Gesundheitsförderung, z.B. Sturzprävention, Arbeitsplatzabklärung und Ergonomieberatung für Klientinnen und Klienten, Arbeitgeber und Institutionen.

Die Kosten für ärztlich verordnete Ergotherapie werden von der Sozialversicherung (Krankenkasse, Invaliden-, Unfallversicherung) finanziert. Für weitere Dienstleistungen gelten individuelle Vereinbarungen.

### Wer braucht Ergotherapie?

Ergotherapie bietet sich für Kinder und Erwachsene an, die vorübergehend oder dauerhaft durch Unfall oder Krankheit in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind, so zum Beispiel:

- in ihrer Selbstversorgung
- in der Produktivität
- in der Freizeit

### Wo wird Ergotherapie eingesetzt?

#### Handrehabilitation / Rheumatologie

Ergotherapie findet bei Verletzungen und Erkrankungen der Hand oder des Bewegungsapparates statt und trägt dazu bei, eine differenzierte Funktions- und Einsatzfähigkeit der betroffenen Hand im Alltag (Beruf, Freizeit) zu erreichen und Folgeerkrankungen vorzubeugen.

#### Neurologie

Bei Ausfällen des Zentralnervensystems unterstützen Ergotherapeut/-innen betroffene Menschen in den Bereichen

- Selbstversorgung (z.B. Körperpflege, Mobilität)
- Produktivität (z.B. Beruf, Haushaltsführung)
- Freizeit (z.B. soziales Leben, Erholung) und verhelfen ihnen so zu grösstmöglicher Unabhängigkeit.

#### Pädiatrie

Ergotherapie bietet sich für Kinder und Jugendliche an, die an Entwicklungsverzögerungen, körperlichen Einschränkungen und anderen Störungsbildern leiden. Ziel ist eine optimale Entwicklungsförderung, um eine umfassende Selbstständigkeit im Leben zu erlangen.

#### Geriatric

Wir begleiten Menschen im Alter, die an akuten und chronischen Erkrankungen leiden. Dank angepasster Hilfestellungen werden individuelle Fähigkeiten erhalten und gefördert. Dadurch wird eine selbstständige Gestaltung des Alltags unterstützt.

#### Psychiatrie

Ergotherapie bietet sich bei psychisch kranken Menschen an, wenn es darum geht, die Stabilität wiederzuerlangen und Brücken in den Alltag zu bauen. Ziel ist eine möglichst eigenständige Lebensführung der betroffenen Menschen im Alltag, im Beruf oder in ihrer Freizeit.