

Pädiatrie

Selbstständig und unabhängig werden



Behinderungen, Entwicklungsverzögerungen, Krankheiten oder Unfälle schränken Kinder im Alltag ein. Die Ausführung kindlicher Aktivitäten und die Teilnahme an gesellschaftlichen Anlässen sind für sie und ihre Familien oft nicht selbstverständlich.

Ergotherapie verhilft Kindern zu mehr Selbstständigkeit und Unabhängigkeit im Alltag. Spielerisch werden Fertigkeiten erweitert und neue Handlungsmöglichkeiten eröffnet.

Ergotherapie ist angezeigt bei

- ADHS / POS
- Wahrnehmungsstörungen
- motorischen Schwierigkeiten
- Autismus-Spektrums-Störung
- zerebraler Bewegungsstörung
- Entwicklungsrückständen
- Syndromen
- weitere

Ergotherapeutische Massnahmen sind

- Förderung der Selbstversorgung
- Förderung der Motorik und Mobilität
 - Körpereinsatz
 - feinmotorischer Handgebrauch
- Förderung globaler mentaler Funktionen wie z.B.
 - Orientierung
 - Selbstvertrauen
- Förderung spezifischer mentaler Funktionen wie z.B.
 - Aufmerksamkeit / Gedächtnis
 - Wahrnehmung
 - Exekutivfunktionen / Handlungsplanung
- Hilfsmittelversorgung
- Angehörigenarbeit und Beratung von Bezugspersonen

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne das Ergotherapie-Zentrum in Ihrer Region.

www.srk-gr.ch/ergotherapie

Geriatrie

Selbstständig im Alter



Viele Menschen haben das Bedürfnis, in den eigenen vier Wänden alt zu werden. Sie möchten auch im Alter eigenständig und unabhängig sein.

Ergotherapie unterstützt betagte Menschen darin, alltägliche Anforderungen zu meistern und am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Wir beraten Angehörige und Fachpersonen bei medizinisch-therapeutischen Fragen und setzen uns in der Gesundheitsförderung ein.

Ergotherapie ist angezeigt bei

- akuten und chronischen Erkrankungen aus den Fachgebieten:
 - Neurologie
 - Innere Medizin
 - Orthopädie
 - Chirurgie
 - Psychiatrie

Ergotherapeutische Massnahmen sind

- Förderung der Selbstversorgung
- Förderung der Motorik und Mobilität
- Förderung globaler mentaler Funktionen wie z.B.
 - Orientierung
 - Selbstvertrauen
- Förderung spezifischer mentaler Funktionen wie z.B.
 - Aufmerksamkeit / Gedächtnis
 - Wahrnehmung
 - Exekutivfunktionen / Handlungsplanung
- Freizeitgestaltung
- Hilfsmittelversorgung
- Domizilabklärung
- Sturzprophylaxe
- Angehörigenarbeit, Beratung von Bezugspersonen

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne das Ergotherapie-Zentrum in Ihrer Region.
www.srk-gr.ch/ergotherapie

Neurologie

Den Alltag zurückgewinnen



Menschen, die durch einen Unfall oder eine Erkrankung eine Schädigung des Zentralnervensystems erleiden, sind als Folge davon vorübergehend oder dauerhaft in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt. Scheinbar einfache Tätigkeiten werden für sie zu einer grossen Herausforderung.

Wir unterstützen Klienten und Klientinnen sowie ihre Angehörigen auf dem Weg zurück in den Alltag. Ziel der Ergotherapie ist das Erreichen einer hohen individuellen Selbstständigkeit der betroffenen Menschen im privaten und beruflichen Leben.

Ergotherapie ist angezeigt bei

- Cerebrovaskulärem Insult (Schlaganfall)
- Hirntumoren
- Multiple Sklerose
- Parkinson
- Schädel-Hirn-Trauma
- Entzündlichen und degenerativen Erkrankungen
- chronischen Schmerzen
- weitere

Ergotherapeutische Massnahmen in der Neurologie sind

- Förderung der Selbstversorgung
- Förderung der Motorik und Mobilität
- Förderung globaler mentaler Funktionen wie z.B.
 - Orientierung
 - Selbstvertrauen
 - Antrieb
- Förderung spezifischer mentaler Funktionen wie z.B.
 - Exekutivfunktionen / Handlungsplanung
 - Aufmerksamkeit / Gedächtnis
 - Wahrnehmung
- Hilfsmittelversorgung
- Alltags- und berufsorientiertes Training
- Angehörigenarbeit, Beratung von Bezugspersonen

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne das Ergotherapie-Zentrum in Ihrer Region.
www.srk-gr.ch/ergotherapie

Psychiatrie

Mit dem Alltag in Beziehung treten



Ist das psychische Gleichgewicht verloren gegangen, fällt es den betroffenen Menschen oft schwer, alltägliche Anforderungen zu bewältigen.

Ziel der Ergotherapie ist, psychisch kranken Menschen zu einer eigenständigen Lebensführung zu verhelfen, damit sie ihren Alltag, Beruf sowie die Freizeit aktiv gestalten können.

Ergotherapie ist angezeigt bei

- affektiven (z.B. Depression), psychotischen, psychosomatischen Störungsbildern
- dementiellen Syndromen
- Suchterkrankungen
- weitere

Ergotherapeutische Massnahmen sind

- Förderung von Aktivitäten und Partizipation wie z.B.
 - Alltagstraining
 - Tagesstrukturierung
 - Interaktionsfähigkeit
 - berufsorientiertes Training
- Förderung globaler mentaler Funktionen wie z.B.
 - Ausdauer
 - Belastbarkeit
 - Selbstvertrauen
- Förderung spezifischer mentaler Funktionen wie z.B.
 - Aufmerksamkeit / Gedächtnis
 - Wahrnehmung
 - Exekutivfunktionen / Handlungsplanung
- Angehörigenarbeit, Beratung von Bezugspersonen

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne das Ergotherapie-Zentrum in Ihrer Region.
www.srk-gr.ch/ergotherapie

Handrehabilitation / Rheumatologie

Handlungsfähig bleiben



Verletzungen und Erkrankungen der Hand oder des Bewegungsapparates sind einschneidende Ereignisse, welche die betroffenen Menschen in ihrer alltäglichen und beruflichen Selbstständigkeit oft stark behindern und einschränken.

Ziele der Ergotherapie sind das Erreichen einer differenzierten Funktions- und Einsatzfähigkeit der betroffenen Hand im Alltag sowie die Vermeidung von Folgeerkrankungen.

Ergotherapie ist angezeigt bei

- Frakturen
- Kapsel-, Bandverletzungen
- Sehnen-, Nervenverletzungen
- Überlastungssyndromen
- Amputationen
- CRPS
- Kompressionssyndromen
- rheumatischen Erkrankungen
- chronischen Schmerzen
- weitere

Ergotherapeutische Massnahmen sind

- Förderung von Körperfunktionen und -strukturen durch
 - Narben- und Ödembehandlung
 - Schmerzbehandlung
 - Gelenksmobilisation
 - Koordinations- und Kräftigungstraining
 - Sensibilitätstraining
- Herstellung und Instruktion von Schienen
- Förderung von Aktivitäten und Partizipation wie z.B.
 - Einsatz der Hand im Alltag
 - Gelenkschutzinstruktion
 - Hilfsmittelberatung / Anpassung
 - berufsorientiertes Training / Arbeitsplatzanpassung

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne das Ergotherapie-Zentrum in Ihrer Region.
www.srk-gr.ch/ergotherapie