



## Gesundheitsprävention am Arbeitsplatz

### Ergonomie beugt Beschwerden vor



Heutzutage verfügen viele Unternehmen über gut eingerichtete Büroarbeitsplätze. Und trotzdem nehmen die berufsbedingten Krankheitsfälle schweizweit stark zu. Unsere Erfahrungen zeigen: Ein funktionaler Arbeitsplatz alleine genügt nicht. Die Mitarbeitenden müssen wissen, wie Stuhl, Computer und Tisch richtig eingestellt werden - Ergonomie am Arbeitsplatz beugt Beschwerden vor.

Sie profitieren von unserem breiten Erfahrungsschatz in Ergotherapie und Prävention. Wir bieten Ihnen individuelle Massnahmen, zugeschnitten auf Ihre Bedürfnisse und Rahmenbedingungen, beispielsweise:

- Allgemeine Weiterbildung in Ergonomie am Arbeitsplatz
- Kompetente ergonomische Schulung der Mitarbeitenden
- Individuelle Anpassung der einzelnen Arbeitsplätze
- Infoveranstaltung für Mitarbeitende zum Thema Ergonomie

Weitere Informationen und Kontaktformular: [www.srk-gr.ch/ergonomie](http://www.srk-gr.ch/ergonomie)