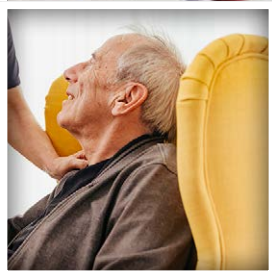


Bildungsangebote 2026



**Wissen fürs Leben.
Bildung passt immer!**

**Crusch Cotschna Svizra
Schweizerisches Rotes Kreuz
Croce Rossa Svizzera**
Grischun Graubünden Grigioni



Pflegehelfende SRK

1

**DATEN
LEHRGANG**
srk-gr.ch/ph
2450 CHF


Der Lehrgang befähigt die Teilnehmenden, Grundpflege im Auftrag von Pflegefachpersonen auszuführen. Sie erwerben ein breites Wissen über die Bedürfnisse von gesunden, kranken sowie Menschen mit Behinderungen.

Angesprochen sind Personen, welche einen beruflichen Einstieg in die Pflege planen, sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten oder bereits im pflegerischen Umfeld arbeiten und ihr Fachwissen ausweiten und ausweisen wollen.

Der Lehrgang ist nach einem national gültigen Rahmenlehrplan aufgebaut. Das Zertifikat Pflegehelfende SRK ist somit in der ganzen Schweiz anerkannt.

Im Kanton Graubünden ist dieser Lehrgang Voraussetzung für eine Assistenz Tätigkeit in Pflegeinstitutionen.

Pflegehelfende SRK Langzeitpflege

Pflegehelfende SRK, die regelmässig Fortbildungen und Fachkurse besuchen, können diese Kompetenzen mit dem Zertifikat sichtbar machen. Der Lehrgang besteht aus 7 Pflicht- und 3 Wahlmodulen aus dem Bereich Langzeitpflege und schliesst mit dem Zertifikat Pflegehelfende SRK Langzeitpflege ab. Das Zertifikat ist in der gesamten Schweiz anerkannt.

Der modulare Zertifikatslehrgang baut auf dem Lehrgang Pflegehelfende SRK auf und vertieft und erweitert Fachwissen zu den relevanten Themen der Langzeitpflege.

VORAUSSETZUNG
Pflegehelfende SRK

ZIELGRUPPE
Pflegehelfende SRK
mit Zertifikat

DETAILLIERTE ANGABEN
srk-gr.ch/bildung


Lehrgang Demenzbetreuung

Die Pflege und Betreuung von an Demenz erkrankten Menschen stellt Familienangehörige und Pflegeteams vor besondere Herausforderungen. Im modular aufgebauten Lehrgang eignen Sie sich das nötige und aktuelle Wissen an. Der Lehrgang besteht aus 7 Pflichtmodulen. Es ist jedoch auch möglich, nur einzelne Module zu besuchen (ohne Zertifikat).

Nach Abschluss können die Absolvierenden kompetent in einer Institution oder bei Betroffenen zu Hause die Pflege und Betreuung übernehmen.

VORAUSSETZUNG

Pflegehelfende SRK, pflegende Angehörige

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK, die in der Demenzbetreuung arbeiten oder pflegende Angehörige

DETAILLIERTE ANGABEN

srk-gr.ch/bildung



Pflegende Angehörige SRK

Der Lehrgang Pflegende Angehörige SRK richtet sich an Personen, die ihre Angehörigen pflegen und betreuen oder diese Aufgabe künftig übernehmen möchten. Zudem eröffnet der Lehrgang die Möglichkeit, sich bei einer Spitex Organisation in der Schweiz als pflegende Angehörige oder pflegender Angehöriger anstellen zu lassen und einen Lohn für die Pflegearbeit zu erhalten.

Der Lehrgang startet im Jahr 2026 beim SRK Graubünden. Gerne können Sie uns bei Fragen oder Interesse kontaktieren.

VORAUSSETZUNG

Pflegende Angehörige

ZIELGRUPPE

Pflegende Angehörige

KURS DATEN SIEHE WEBSEITE

Deutsch als Zweitsprache in der Pflege

Sprachliche Vorbereitung auf den Lehrgang
Pflegehelfende SRK, Basis-/Aufbaumodul

2

LEITUNG
Madeleine
Künzi
Barbara
Bräm

je 60
Lektionen
je 690 CHF



25.03.2026

Akute und chronische Hirnschädigungen **NEU**

Verschiedene Formen von Hirnschädigungen
kennen sowie deren Pflegeschwerpunkte

3

LEITUNG
Martina
Hoffmann



1 Tag
190 CHF
Pflichtmodul



19.05.2026

Familienzentrierte Pflege **NEU**

Angehörige und Familien als Ressource nutzen –
wie eine gute Zusammenarbeit gelingt

4

LEITUNG
Renata
Basig-Jehli



1 Tag
190 CHF
Pflichtmodul



27./28.05./23./24.06.2026

Kinaesthetics®- Grundkurs **NEU**

Praktische Bewegungsunterstützung pflege-
bedürftiger Menschen, ohne zu heben und tragen

5

LEITUNG
Hubert
Zimmermann



4 Tage
740 CHF
Pflichtmodul



02.06.2026

Grundkurs Aromapflege **NEU**

Die wertvolle Vielfalt der Aromapflege
und deren Anwendung entdecken

6

LEITUNG
Annemarie
Hänni



1 Tag
190 CHF

Wahlmodul



16.06.2026

Macht, Gewalt und Konfliktsituationen **NEU**

Wie erkennt man die Ursachen und
kann seine Handlungsmöglichkeiten erweitern

7

LEITUNG
Renata
Basig-Jehli



1 Tag
190 CHF

Pflichtmodul



18./19.08./26.10.2026

Validation Schweiz VA-CH® Basis I und II

Wertschätzende Haltung und Kommunikations-
methode für Menschen mit Demenz

8

LEITUNG
Bea
Freiburghaus



3 Tage
650 CHF

Pflichtmodul



21.08.2026

Pflegedokumentation

Wahrnehmen – Beobachten – Dokumentieren
Umgang mit Pflegedokumentationen

9

LEITUNG
Renata
Basig-Jehli



1 Tag
190 CHF

Pflichtmodul



- Zertifikat Pflegehelfende SRK Langzeitpflege
- Zertifikat Lehrgang Demenzbetreuung

04./18.11./02.12.2026 + 20.01./03./17.02.2027

Palliative Care – Niveau A1

Grundlagen palliativer Pflege und Betreuung in der letzten Lebensphase

10

LEITUNG

Renata
Basig-Jehli
Martina
Hoffmann



6 Tage
990 CHF

Pflichtmodul



09.11.2026

Flüstern, summen, fühlen **NEU**

Musiktherapie in der Pflege von Menschen –
sich ohne Worte ausdrücken

11

LEITUNG

Aita
Biert



1 Tag
190 CHF

Wahlmodul



25.11.2026

Palliative Care und Demenz **NEU**

Möglichkeiten der Pflege am Ende des Lebens
mit einer Demenzerkrankung

12

LEITUNG

Martina
Hoffmann



1 Tag
190 CHF

Pflichtmodul



02.12.2026

Sterben, Tod und Trauer

Spirituelle und existentielle Bedürfnisse
am Lebensende

13

LEITUNG

Renata
Basig-Jehli
Martina
Hoffmann



1 Tag
190 CHF

Wahlmodul



- Zertifikat Pflegehelfende SRK Langzeitpflege
- Zertifikat Lehrgang Demenzbetreuung

Inhouse-Schulungen

Wir bieten massgeschneiderte Schulungen für Institutionen an.
Gerne beraten wir Sie! srk-gr.ch/institutionen

KURSDATEN SIEHE WEBSEITE

Babysitting-Kurse SRK für Jugendliche

Sicher werden beim Kinderhüten!

14

**AKTUELLE
KURS-
DATEN**

 srk-gr.ch/
babysitting

**2 Tage
135 CHF**


Die ensa-Kurse führen wir in Zusammenarbeit mit der
Evangelisch-reformierten Landeskirche Graubünden durch.

05./12.05.2026

ensa Erste-Hilfe-Kurs Fokus Erwachsene*

Werden auch Sie Ersthelfer oder Ersthelferin

15

LEITUNG

 Renata
Basig-Jehli

**2 Tage
380 CHF**


16./23./30.09./07.10.2026

ensa Erste-Hilfe-Kurs Fokus Jugendliche*

Werden auch Sie Ersthelfer oder Ersthelferin

16

LEITUNG

 Renata
Basig-Jehli

**4 Abende
450 CHF**


17.11.2026 NACHMITTAGS

ensa Erste-Hilfe-Gespräche über Suizidgedanken

Menschen in suizidalen Krisen beistehen,
bis professionelle Unterstützung übernimmt

17

LEITUNG

 Renata
Basig-Jehli

**1/2 Tag
150 CHF**


* Dankeschön an Rotkreuz-Freiwillige

Wir übernehmen einen Teil der Kurskosten.
Informieren Sie sich in der Abteilung Bildung-Gesundheit.

Informationen und Kontakt

Schweizerisches Rotes Kreuz Graubünden
Bildung – Gesundheit
Steinbockstrasse 2
7000 Chur

081 258 45 83
bildung-gesundheit@srk-gr.ch
srk-gr.ch/bildung

Folgen Sie uns auf Social Media!



INSTAGRAM



FACEBOOK



LINKEDIN

Weitere Angebote

Babysitter finden

Auf unserer Babysitter-Vermittlungsplattform finden sich suchende Eltern und Babysitter

Kinderbetreuung zu Hause – KBH

Rettungsanker für Eltern in Not

Ponte – Begleitung für pflegende und betreuende Angehörige und für Familien

Wir haben ein offenes Ohr und helfen weiter

Rotkreuz-Notrufsysteme

Sicherheit rund um die Uhr

Rotkreuz-Fahrdienst

Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit

Beratungsangebote

Patientenverfügung SRK und Vorsorgeauftrag

Digital-Café

Hilfe rund um Ihr Smartphone, Tablet und Laptop

Infobus

Aufsuchendes Informations- und Beratungsangebot



**DAS GESAMTE
BILDUNGSPROGRAMM
AUF EINEN BLICK**

Grafik maissen.eu



**Für mehr Menschlichkeit
Per dapli umanità
Per un mondo più umano**