

Bildungsangebote 2026



**Wissen fürs Leben.
Bildung passt immer!**

**Crusch Cotschna Sviza
Schweizerisches Rotes Kreuz
Croce Rossa Svizzera
Grischun Graubünden Grigioni**



Pflegehelfende SRK

Der Lehrgang befähigt die Teilnehmenden, Grundpflege im Auftrag von Pflegefachpersonen auszuführen. Sie erwerben ein breites Wissen über die Bedürfnisse von gesunden, kranken sowie Menschen mit Behinderungen.

Angesprochen sind Personen, welche einen beruflichen Einstieg in die Pflege planen, sich auf die Pflege von Angehörigen vorbereiten oder bereits im pflegerischen Umfeld arbeiten und ihr Fachwissen ausweiten und ausweisen wollen.

Der Lehrgang ist nach einem national gültigen Rahmenlehrplan aufgebaut. Das Zertifikat Pflegehelfende SRK ist somit in der ganzen Schweiz anerkannt.

Im Kanton Graubünden ist dieser Lehrgang Voraussetzung für eine Assistenztätigkeit in Pflegeinstitutionen.

1

DATEN LEHRGANGsrk-gr.ch/ph**2450 CHF**

Pflegehelfende SRK Langzeitpflege

Pflegehelfende SRK, die regelmässig Fortbildungen und Fachkurse besuchen, können diese Kompetenzen mit dem Zertifikat sichtbar machen. Der Lehrgang besteht aus 7 Pflicht- und 3 Wahlmodulen aus dem Bereich Langzeitpflege und schliesst mit dem Zertifikat Pflegehelfende SRK Langzeitpflege ab. Das Zertifikat ist in der gesamten Schweiz anerkannt.

Der modulare Zertifikatslehrgang baut auf dem Lehrgang Pflegehelfende SRK auf und vertieft und erweitert Fachwissen zu den relevanten Themen der Langzeitpflege.

VORAUSSETZUNG**Pflegehelfende SRK****ZIELGRUPPE****Pflegehelfende SRK
mit Zertifikat****DETAILLIERTE ANGABEN**srk-gr.ch/bildung

Lehrgang Demenzbetreuung

Die Pflege und Betreuung von an Demenz erkrankten Menschen stellt Familienangehörige und Pflegeteams vor besondere Herausforderungen. Im modular aufgebauten Lehrgang eignen Sie sich das nötige und aktuelle Wissen an. Der Lehrgang besteht aus 7 Pflichtmodulen. Es ist jedoch auch möglich, nur einzelne Module zu besuchen (ohne Zertifikat).

Nach Abschluss können die Absolvierenden kompetent in einer Institution oder bei Betroffenen zu Hause die Pflege und Betreuung übernehmen.

VORAUSSETZUNG

Pflegehelfende SRK,
pflegende Angehörige

ZIELGRUPPE

Pflegehelfende SRK,
die in der Demenzbetreuung
arbeiten oder pflegende
Angehörige

DETAILLIERTE ANGABEN

srk-gr.ch/bildung



Pflegende Angehörige SRK

Der Lehrgang Pflegende Angehörige SRK richtet sich an Personen, die ihre Angehörigen pflegen und betreuen oder diese Aufgabe künftig übernehmen möchten. Zudem eröffnet der Lehrgang die Möglichkeit, sich bei einer Spitex Organisation in der Schweiz als pflegende Angehörige oder pflegender Angehöriger anstellen zu lassen und einen Lohn für die Pflegearbeit zu erhalten.

Der Lehrgang startet im Jahr 2026 beim SRK Graubünden. Gerne können Sie uns bei Fragen oder Interesse kontaktieren.

VORAUSSETZUNG

Pflegende Angehörige

ZIELGRUPPE

Pflegende Angehörige

KURSDATEN SIEHE WEBSITE

Deutsch als Zweitsprache in der Pflege

Sprachliche Vorbereitung auf den Lehrgang
Pflegehelfende SRK, Basis-/Aufbaumodul

2

LEITUNG

Madeleine
Künzi
Barbara
Bräm

je 60
Lektionen
je 690 CHF



25.03.2026

Akute und chronische Hirnschädigungen NEU

Verschiedene Formen von Hirnschädigungen
kennen sowie deren Pflegeschwerpunkte

3

LEITUNG

Martina
Hoffmann



1 Tag
190 CHF

Pflichtmodul



19.05.2026

Familienzentrierte Pflege NEU

Angehörige und Familien als Ressource nutzen –
wie eine gute Zusammenarbeit gelingt

4

LEITUNG

Renata
Basig-Jehli



1 Tag
190 CHF

Pflichtmodul



27./28.05./23./24.06.2026

Kinaesthetics®- Grundkurs NEU

Praktische Bewegungsunterstützung pflege-
bedürftiger Menschen, ohne zu heben und tragen

5

LEITUNG

Hubert
Zimmermann



4 Tage
740 CHF

Pflichtmodul



02.06.2026

Grundkurs Aromapflege NEU

Die wertvolle Vielfalt der Aromapflege und deren Anwendung entdecken

6

LEITUNG
Annemarie Hänni



**1 Tag
190 CHF**

Wahlmodul

**16.06.2026**

Macht, Gewalt und Konfliktsituationen NEU

Wie erkennt man die Ursachen und kann seine Handlungsmöglichkeiten erweitern

7

LEITUNG
Renata Basig-Jehli



**1 Tag
190 CHF**

Pflichtmodul

**18./19.08./26.10.2026**

Validation Schweiz VA-CH® Basis I und II

Wertschätzende Haltung und Kommunikationsmethode für Menschen mit Demenz

8

LEITUNG
Bea Freiburghaus



**3 Tage
650 CHF**

Pflichtmodul

**21.08.2026**

Pflegedokumentation

Wahrnehmen – Beobachten – Dokumentieren
Umgang mit Pflegedokumentationen

9

LEITUNG
Renata Basig-Jehli



**1 Tag
190 CHF**

Pflichtmodul



Zertifikat Pflegehelfende SRK Langzeitpflege

Zertifikat Lehrgang Demenzbetreuung

04./18.11./02.12.2026 + 20.01./03./17.02.2027

Palliative Care – Niveau A1

Grundlagen palliativer Pflege und Betreuung
in der letzten Lebensphase

LEITUNG

Renata
Basig-Jehli
Martina
Hoffmann

10



**6 Tage
990 CHF**

Pflichtmodul



09.11.2026

Flüstern, summen, fühlen NEU

Musiktherapie in der Pflege von Menschen –
sich ohne Worte ausdrücken

LEITUNG

Aita
Biert

11



**1 Tag
190 CHF**

Wahlmodul



25.11.2026

Palliative Care und Demenz NEU

Möglichkeiten der Pflege am Ende des Lebens
mit einer Demenzerkrankung

LEITUNG

Martina
Hoffmann

12



**1 Tag
190 CHF**

Pflichtmodul



02.12.2026

Sterben, Tod und Trauer

Spirituelle und existentielle Bedürfnisse
am Lebensende

LEITUNG

Renata
Basig-Jehli
Martina
Hoffmann

13



**1 Tag
190 CHF**

Wahlmodul



- Zertifikat Pflegehelfende SRK Langzeitpflege
- Zertifikat Lehrgang Demenzbetreuung

Inhouse-Schulungen

Wir bieten massgeschneiderte Schulungen für Institutionen an.
Gerne beraten wir Sie! srk-gr.ch/institutionen

KURSDATEN SIEHE WEBSEITE

Babysitting-Kurse SRK für Jugendliche

Sicher werden beim Kinderhüten!

14

**AKTUELLE
KURS-
DATEN**
[srk-gr.ch/
babysitting](http://srk-gr.ch/babysitting)**2 Tage
135 CHF**

Die ensa-Kurse führen wir in Zusammenarbeit mit der Evangelisch-reformierten Landeskirche Graubünden durch.

05./12.05.2026

ensa Erste-Hilfe-Kurs Fokus Erwachsene*

Werden auch Sie Ersthelfer oder Ersthelferin

15

LEITUNG
Renata
Basig-Jehli**2 Tage
380 CHF****16./23./30.09./07.10.2026**

ensa Erste-Hilfe-Kurs Fokus Jugendliche*

Werden auch Sie Ersthelfer oder Ersthelferin

16

LEITUNG
Renata
Basig-Jehli**4 Abende
450 CHF****17.11.2026 NACHMITTAGS**

ensa Erste-Hilfe-Gespräche über Suizidgedanken

Menschen in suizidalen Krisen beistehen,
bis professionelle Unterstützung übernimmt

17

LEITUNG
Renata
Basig-Jehli**1/2 Tag
150 CHF***** Dankeschön an Rotkreuz-Freiwillige**

Wir übernehmen einen Teil der Kurskosten.
Informieren Sie sich in der Abteilung Bildung-Gesundheit.

Informationen und Kontakt

Schweizerisches Rotes Kreuz Graubünden
Bildung – Gesundheit
Steinbockstrasse 2
7000 Chur

081 258 45 83
bildung-gesundheit@srk-gr.ch
srk-gr.ch/bildung

Folgen Sie uns auf Social Media!



INSTAGRAM



FACEBOOK



LINKEDIN

Weitere Angebote

Babysitter finden

Auf unserer Babysitter-Vermittlungsplattform finden sich suchende Eltern und Babysitter

Kinderbetreuung zu Hause – KBH

Rettungssanker für Eltern in Not

Ponte – Begleitung für pflegende und betreuende Angehörige und für Familien
Wir haben ein offenes Ohr und helfen weiter

Rotkreuz-Notrufsysteme

Sicherheit rund um die Uhr

Rotkreuz-Fahrdienst

Mobil – auch im Alter oder bei Krankheit

Beratungsangebote

Patientenverfügung SRK und Vorsorgeauftrag

Digital-Café

Hilfe rund um Ihr Smartphone,
Tablet und Laptop

Infobus

Aufsuchendes Informations-
und Beratungsangebot



**DAS GESAMTE
BILDUNGSPROGRAMM
AUF EINEN BLICK**

Grafik maissen.eu



Für mehr Menschlichkeit
Per dapli umanitad
Per un mondo più umano