

# Lehrgang Pflegehelfende SRK

## Grundlagen für den Einstieg in die Pflege

**Wir beraten Sie gerne.**

**Schweizerisches Rotes Kreuz  
Graubünden  
Bildung - Gesundheit**  
Steinbockstrasse 2  
7000 Chur

Telefon 081 258 45 84  
[info@srk-gr.ch](mailto:info@srk-gr.ch)  
[www.srk-gr.ch](http://www.srk-gr.ch)

Wir danken für Ihre Unterstützung.

Spendenkonto  
IBAN CH27 0900 0000 7000 0404 0

Unsere Angebote:

**Ponte - Beratung und Begleitung für pflegende Angehörige und Familien**  
Ein offenes Ohr für Ihre Anliegen

**redcross-edu.ch**  
Wissen für Leben

**Rotkreuz-Notruf**  
Sicherheit rund um die Uhr

**Rotkreuz-Fahrdienst**  
Mobil auch im Alter oder bei Krankheit

**Patientenverfügung SRK**  
Damit Ihr Wille zählt

**Kinderbetreuung zu Hause KBH**  
Rettungsanker für Familien mit Kindern in Not

**chili-Training**  
Stark im Konflikt

Alle Infos finden Sie unter:  
[www.srk-gr.ch](http://www.srk-gr.ch)





Liegen Ihnen andere Menschen am Herzen? Möchten Sie sich Kenntnisse im pflegerischen Bereich aneignen?

Der gesamtschweizerisch anerkannte Lehrgang Pflegehelfende SRK wird seit über 65 Jahren angeboten und ist heute meist Voraussetzung, um eine Anstellung im Bereich der Gesundheits- und Krankenpflege zu erhalten.

Im Lehrgang erwerben Sie ein breites Wissen über die Bedürfnisse von gesunden, kranken oder behinderten Menschen. Unter Anleitung von ausgebildeten Pflegefachpersonen können Sie das Gelernte üben und umsetzen.

### Möchten Sie wieder ins Berufsleben einsteigen?

Der Lehrgang bietet Ihnen die Möglichkeit, neue Erfahrungen zu sammeln und vermittelt Ihnen eine hervorragende Grundlage für eine Tätigkeit im Bereich der Gesundheits- und Krankenpflege.

### Dauer

Der Lehrgang besteht aus einem theoretischen Teil von mindestens 120 Stunden und einem praktischen Teil von 15 Tagen.

«Wenn es sie nicht gäbe,  
müsste man die Pflege-  
helfenden erfinden.»

Paul R., Kunde

### Zulassungen

Für die Aufnahme in den Lehrgang Pflegehelfende SRK müssen folgende Bedingungen erfüllt sein:

- Mindestens zurückgelegtes 18. Altersjahr
- Bereitschaft und Interesse am Umgang mit hilfs- und pflegebedürftigen Menschen, insbesondere älteren Menschen
- Bereitschaft zur Zusammenarbeit in einem Team
- Verstehen von Texten und der gesprochenen Sprache der jeweiligen Region. Fähigkeit, sich in dieser Sprache mündlich und schriftlich verständlich auszudrücken.  
Es wird ein Eignungstest gemäss Richtlinien des jeweiligen Rotkreuz-Kantonalverbands vorgenommen (Sprachkenntnisse auf Niveau B2 sind verlangt).
- Gute körperliche, geistige und seelische Gesundheit

### Wissen fürs Leben

Auf redcross-edu.ch, der Bildungsplattform des Schweizerischen Roten Kreuzes, finden Sie eine Vielzahl an Kursen, Schulungen und Weiterbildungen. Von Babysitter über Pflege und Betreuung, Rettung oder Erste Hilfe bis hin zum Konfliktmanagement, findet sich Wissenswertes für alle Lebenslagen.

[redcross-edu.ch](http://redcross-edu.ch)

### Haben Sie Interesse?

**Zögern Sie nicht.**

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf!**

Telefon 081 258 45 83  
[www.srk-gr.ch](http://www.srk-gr.ch)

### Für mehr Menschlichkeit. Die Rotkreuz-Dienstleistungen in der Schweiz



Ganz in Ihrer Nähe.



Für Sie und Ihre Familie.



Ein Leben lang.

Mit individuellen Angeboten und Lösungen – für Menschen jeder Herkunft und aller Generationen.