

# Grundlagen und Kompetenzen der palliativen Pflege und Betreuung

## Palliative Care Grundkurs - Niveau A1

### Wir beraten Sie gerne.

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Graubünden  
Bildung - Gesundheit  
Steinbockstrasse 2  
CH-7000 Chur

081 258 45 84  
info@srk-gr.ch  
www.srk-gr.ch/Bildung  
www.palliative-gr.ch

Wir danken für Ihre Unterstützung.  
CH27 0900 0000 7000 0404 0

### Unsere Angebote

**Ponte - Beratung und Begleitung für  
pflegende Angehörige und Familien**  
Ein offenes Ohr für Ihre Anliegen

**redcross-edu.ch/graubünden**  
Wissen fürs Leben

**Rotkreuz-Notruf**  
Sicherheit rund um die Uhr

**Patientenverfügung SRK**  
Damit Ihr Wille zählt

Alle Infos finden Sie unter:  
**www.srk-gr.ch**





Die einfühlsame Pflege und Betreuung von schwer kranken und sterbenden Menschen in ihrer letzten Lebensphase ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Lernen Sie den Betroffenen und auch ihren Angehörigen zur Seite zu stehen und bestmögliche Bedingungen für ein würdevolles Lebensende zu schaffen.

Begleiten Sie schwer kranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen? Im Kursangebot «Palliative Care» erwerben und vertiefen Pflegende (Pflegehelfende SRK) und pflegende Angehörige, die bereits schwer kranke und sterbende Menschen betreuen, das nötige Wissen.

## Inhalte

Folgende Themenschwerpunkte werden im Kurs behandelt:

- Definition von Palliative Care
- Die Bedeutung von Palliative Care in der Alterspflege
- Pflegeanamnese und Umgang mit Symptomen
- Grundverständnis, Haltungen und Prinzipien
- Grundlagen der Kommunikation
- Psychosoziale und kommunikative Kompetenzen
- Familienzentrierte Pflege
- Grundsätze der Schmerztherapie
- Ethische Entscheidungsfindung
- Sterbebegleitung, Sterbehilfe
- Persönlicher Umgang mit Sterben und Tod
- Psychologie der Trauer
- Trauerverarbeitung, Trauerbedürfnis
- Tod und Trauer - spirituelle und existentielle Ängste
- Begleitung von Betroffenen und Angehörigen
- Burnout: Gefahren, Warnungen, Prävention, Selbstpflege und Selbstkompetenz
- Nähe, Distanz
- Spiritualität
- Transkulturelle Pflege

«Des Gelernte hat mich beruflich und persönlich weitergebracht.»

Nach Abschluss der sechstägigen Ausbildung wird eine Kursbestätigung abgegeben. Der Kurs «Palliative Care» ist ein Pflichtmodul für den Lehrgang Pflegehelfende SRK Langzeit.

Ebenfalls kann nach Abschluss ein Zertifikat Niveau A1 von palliative gr bezogen werden (für Mitglieder kostenlos, für Nicht-Mitglieder CHF 80.–).

## Kursleitung

Ausgewiesene und fachkompetente Kursleitung sowie Referierende mit langjähriger Berufserfahrung.

## Kursdaten

Dieser sechstägige Kurs findet alle zwei Jahre statt (2024, 2026, usw.).

Auf Anfrage führen wir den Kurs gerne auch zu anderen Zeiten oder als Inhouse-Schulung durch.

## Kurskosten

CHF 990.–\*

CHF 80.– für Zertifikat palliative gr (für Nicht-Mitglieder)

\*Preisänderungen vorbehalten

## Kursort

Kurslokal Schweizerisches Rotes Kreuz Graubünden, Chur

**Für mehr Menschlichkeit.  
Die Rotkreuz-Dienstleistungen in  
Graubünden.**

Ganz in Ihrer Nähe.

Für Sie und Ihre Familie.

Ein Leben lang.

Mit individuellen Angeboten und  
Lösungen - für Menschen jeder  
Herkunft und aller Generationen.